

## Besoin d'aide pour vos démarches administratives et numériques du quotidien ?



**PROCHE DE VOUS,**

**PROCHE DE CHEZ VOUS**

Les agents France services vous accueillent et vous accompagnent.



### MAISON COMMUNAUTAIRE

8 Grande rue du causse  
Labastide-Murat  
46 240 CŒUR-DE-CAUSSE

[franceservices@cc-labastide-murat.fr](mailto:franceservices@cc-labastide-murat.fr)

**05 65 20 38 62**



### HORAIRES D'OUVERTURE

du lundi au vendredi  
9 h - 12 h | 14 h - 17 h

Il est conseillé de  
prendre rendez-vous.

# France Services et ses partenaires

## vous renseignent sur...



### Vos droits

- > vos aides
- > mutuelle
- > obtention d'attestations
- > téléservices de la Préfecture
- > comptes en ligne
- > création d'adresse mail



### Votre carrière

- > inscription et/ou actualisation Pôle emploi
- > retraite
- > prélèvement de l'impôt à la source



### Votre vie de famille

- > allocation de rentrée
- > mise sous tutelle d'un de vos proches
- > aides aux personnes âgées
- > accompagnement en cas de violences conjugales



### Votre logement

- > rénovation
- > choix d'un mode de chauffage



### Votre véhicule

- > immatriculation
- > carte grise
- > démarches en lien avec le permis de conduire



### MAIS AUSSI

Référent(e) accueil pour la démarche «Oh My Lot»

Aide à la pratique sportive

Accompagnement des jeunes dans le cadre de la Boussole des Jeunes.

Accompagnement des étudiants et de leurs familles

# Les permanences de France Services

## Permanence Numérique

Permanence tous les 2<sup>ème</sup> Lundis de chaque mois

**RDV : 05 65 20 38 62**

**DGFIP (impôts)** - permanence physique  
tous les jeudis I de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

**Emploi services** - permanence physique  
le 3<sup>e</sup> vendredi de chaque mois I de 9h à 12h

**RDV : 05 65 38 88 80**

**Armée de terre (recrutement)** - permanence physique  
le 2<sup>e</sup> vendredi du mois I de 9h30 à 11h

**RDV : 05 65 20 36 64 | 06 42 23 98 48**

**Alisé** - permanence physique Sur rendez-vous

**RDV : 05 65 23 20 20**

**Commissaires de Justice (anciennement huissiers de justice et commissaire priseurs)** - permanence en visio  
tous les 3<sup>ème</sup> Jeudis du mois

**RDV : 05 65 20 38 62**

**Une Administration vous propose un rendez-vous en visio?**

France Services vous met à disposition une salle ainsi que l'équipement nécessaire.



# Les services à proximité

## À LA MAISON DE SANTÉ

Professionnels de santé (généralistes et spécialistes), service de soins infirmiers à domicile et accueil de jour, activités aquatiques...

**05 65 20 68 68** | [contact@santelabastide.fr](mailto:contact@santelabastide.fr)

## Portage de repas à domicile

Lot Aide à Domicile

**0 805 69 69 46**

*numéro vert gratuit depuis un poste fixe*

Permanence le jeudi matin de 9h à 12h

ADMR (Canton de Gourdon)

**05 65 41 56 43** | [gourdon@fede46.admr.org](mailto:gourdon@fede46.admr.org)

Permanence au 05 65 24 01 28

de 8h à 12h (du lundi au vendredi) et de  
13h30 à 15h30 (lundi et mercredi)

## Assistants sociaux

Accueil, écoute, orientation ou accompagnement des personnes en difficulté.

**RDV : 05 65 53 47 50**

Maison Départementale des Solidarités de Gramat

 8 rue St Jacques  
Labastide-Murat | 46 240 Cœur-de-Causse

## AU PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAUSSES DU QUERCY

### Chambre des Métiers et de l'Artisanat - permanence

Conseils pour la création, la cession et la reprise d'entreprises artisanales

**05 65 24 20 50**

Caroline Salvin

### CAUE du Lot - permanence

Conseils sur les projets de construction et d'aménagement  
2<sup>e</sup> mardi du mois

**05 65 30 14 35**

CAUE


### Quercy énergies - permanence

Conseils pour maîtriser ses consommations et dépenses énergétiques

4<sup>e</sup> jeudi après-midi du mois

**05 65 35 30 78**

Quercy énergies

 11 rue Traversière  
Labastide-Murat  
46 240 Cœur-de-Causse